

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลสำหรับการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น นางจริยา สมนาคุน หมายเลขโทรศัพท์ 081-5391567

ชื่อผู้สูงอายุ นางสาวสุณีย์ รสทองคำ เลขบัตรประชาชน 5-8601-01054-67-3	ที่อยู่ 54 หมู่ที่ 6 ตำบลตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร	วันที่จัดทำ 1 ตุลาคม 2564
ว.ด.ป.เกิด 1 มกราคม 2481	วินิจฉัย ADL = 2 TAI = 11	
การจัดกลุ่มผู้สูงอายุ	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น)
-เป็นผู้ป่วยภาวะพึ่งพิงจัดอยู่ในกลุ่ม 3	-นอนติดเตียงช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ -กลับปลัสภาวะและดูแลอาการไม่ได้ -มีโรคประจำตัว	-มี CC เข้าติดตามเยี่ยมและดูแลสุขภาพ เดือนละ 5 ครั้ง -จัดหาผ้าอ้อมสำเร็จรูป
		เป้าหมายการดูแล (ระยะยาว)
		-คงสภาพความพิการของผู้สูงอายุเท่าเดิม
	ข้อควรระวัง	บริการที่นอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและ Informal)
	-เสี่ยงต่อภาวะข้อติดแข็ง -เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ -เสี่ยงต่อติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ/หายใจ	-ประเมินภาวะซึมเศร้า 2 Q ทุก 3 เดือน -CM ติดตามเยี่ยมเดือนละ 1 ครั้ง



หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	10.00 น.	
	การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	11.00 น.	
	การประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันขั้นพื้นฐาน	15.00 น.	
	การประเมินสัญญาณชีพ	09.00 น.	
	ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	12.00 น.	
	การประเมินภาวะซึมเศร้า	14.00 น.	
	การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	15.00 น.	
	การดูแลสายสวนเบื้องต้น	08.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....		
	3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	การทำความสะอาดบ้าน	13.00 น.
ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก		09.00 น.	
จัดมุ้งกันยุงสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน		09.00 น.	
ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว		14.00 น.	
การพาไปพบแพทย์		08.00 น.	
ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่าง ๆ		09.00 น.	
อื่น ๆ ระบุ.....			

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลสำหรับการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น นางจรียา สมนานคุณ หมายเลขโทรศัพท์ 081-5391567

ชื่อผู้สูงอายุ สุนันท์ มงคล เลขบัตรประชาชน 3102000216173 ว.ต.ป.เกิด 10 กันยายน 2470	ที่อยู่ 27/4 หมู่ที่ 6 ตำบลตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร	วันที่จัดทำ 1 ตุลาคม 2564
การจัดกลุ่มผู้สูงอายุ	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น)
-เป็นผู้ป่วยภาวะพึ่งพิงจัดอยู่ในกลุ่ม 3	-ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ -กลิ่นปัสสาวะและอุจจาระไม่ได้ -มีโรคประจำตัว	-มี CC เข้าติดตามเยี่ยมและดูแลสุขภาพ เดือนละ 5 ครั้ง -จัดหาผ้าอ้อมสำเร็จรูป
		เป้าหมายการดูแล (ระยะยาว)
		-คงสภาพความพิการของผู้สูงอายุเท่าเดิม
	ข้อควรระวัง	บริการที่นอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและ Informal)
	-ข้อติดแข็ง -แผลกดทับ -ติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ/หายใจ	-ประเมินภาวะซึมเศร้า 2 Q ทุก 3 เดือน -CM ติดตามเยี่ยมเดือนละ 1 ครั้ง

แผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ - สกุล ..... นายสุนันท์ มงคล ..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน ..... 3102000216173 ..... อายุ ..... 74 ..... ปี

ที่อยู่ ปัจจุบัน 29 หมู่ที่ 6 ตำบลตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ..... หมายเลขโทรศัพท์ ..... ADL = 0 .....

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ นางจรียา สมนาคคุณ ..... หมายเลขโทรศัพท์ ..... 081-5391567 ..... สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลตากแดด.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	08.00 น. หลังเวลา 16.00 น.	ปฏิบัติงาน วันที่ 6,10,14,18,22 มกราคม 2565 เวลา 08.00 น.-16.00 น.
	การช่วยเหลือเคลื่อนย้ายหรือการพลิกตะแคงตัว	08.00 น. 10.00 น. 12.00 น. 14.00 น. 16.00 น.	
	การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การช่วยเหลือการขับถ่าย	08.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....		

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	10.00 น.	
	การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	11.00 น.	
	การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	15.00 น.	
	การประเมินสัญญาณชีพ	09.00 น.	
	ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	12.00 น.	
	การประเมินภาวะซึมเศร้า	14.00 น.	
	การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	15.00 น.	
	การดูแลสายสวนเบื้องต้น	08.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....		
	3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	การทำความสะอาดบ้าน	13.00 น.
ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก		09.00 น.	
จัดมุ้งนอนสำหรับผู้ป่วยสูงอายุในบริเวณบ้าน		09.00 น.	
ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว		14.00 น.	
การพาไปพบแพทย์		08.00 น.	
ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่าง ๆ		09.00 น.	
อื่น ๆ ระบุ.....			

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลสำหรับบริการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริษัทท้องถิ่น

ข้อมูลอาสาสมัครบริษัทท้องถิ่น นางจรรยา สมนานคุณ หมายเลขโทรศัพท์ 081-5391567

ชื่อผู้สูงอายุ นางสาวเนียง วิสัยรัตน์ เลขบัตรประชาชน 3860101088733	ที่อยู่ 13/1 หมู่ที่ 5 ตำบลตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร	วันที่จัดทำ 1 ตุลาคม 2564
ว.ด.ป.เกิด 13 พฤศจิกายน 2504	วินิจฉัย ADL = 4	
การจัดกลุ่มผู้สูงอายุ	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น)
-เป็นผู้ป่วยภาวะพึ่งพิงจัดอยู่ในกลุ่ม 3	-ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียง	-มี CC เข้าติดตามเยี่ยมและดูแลสุขภาพ เดือนละ 5 ครั้ง
		เป้าหมายการดูแล (ระยะยาว)
		-ข้อไม้ติดติด
		-ไม่มีแผลกดทับ
ข้อควรระวัง		บริการที่นอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและ Informal)
-มีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้จากการนอนติดเตียง		-ญาติดูแลให้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่
-มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ และข้อติด		-ประเมินภาวะซึมเศร้า 2 Q ทุก 3 เดือน
		-CM ติดตามเยี่ยมเดือนละ 1 ครั้ง

แผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ - สกุล .....นางสำเนียง วิสัยรัตน์ ..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน ..... 3860101088733.....อายุ.....60..... ปี

ที่อยู่ ปัจจุบัน 13/1 หมู่ที่ 5 ตำบลตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร .....หมายเลขโทรศัพท์ ..... ADL = 4.....

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ นางจรียา สมนาคคุณ.....หมายเลขโทรศัพท์...081-5391567.....สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลตากแดด.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1.การดูแลกิจวัตรประจำวัน	การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว	08.00 น. หลังเวลา 16.00 น.	ปฏิบัติงาน วันที่ 3,7,11,15,19 มกราคม 2565 เวลา 08.00 น.-16.00 น.
	การช่วยเหลือเคลื่อนย้ายหรือการพลิกตะแคงตัว	08.00 น. 10.00 น. 12.00 น. 14.00 น. 16.00 น.	
	การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การช่วยเหลือการขับถ่าย	08.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ..... .....		



แผนการดูแล (Care Plan) รายละเอียดสำหรับการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น นางจรรยา สนานคุณ หมายเลขโทรศัพท์ 081-5391567

ชื่อผู้สูงอายุ นางเฉลียว คงสนิท เลขบัตรประชาชน 3860100757364	ที่อยู่ 143/1 หมู่ที่ 4 ตำบลตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร	วันที่จัดทำ 1 ตุลาคม 2564
ว.ด.ป.เกิด 1 มกราคม 2490	วินิจฉัย ADL = 3	
การจัดกลุ่มผู้สูงอายุ	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น)
-เป็นผู้ป่วยภาวะพึ่งพิงจัดอยู่ในกลุ่ม 3	-ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียง -ให้อาหารทางสายยาง	-มี CC เข้าติดตามเยี่ยมและดูแลสุขภาพ เดือนละ 5 ครั้ง
		เป้าหมายการดูแล (ระยะยาว)
		-ข้อไม่ยึดติด
		-ไม่มีแผลกดทับ
	ข้อควรระวัง	บริการที่นอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและinformal)
	-มีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากการนอนติดเตียง -มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ และข้อติด	-ญาติดูแลให้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ -ประเมินภาวะซึมเศร้า 2 ทุก 3 เดือน -CM ติดตามเยี่ยมเดือนละ 1 ครั้ง

แผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ - สกุล .....นางเฉลียว คงสนิท ..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน .....3860100757364.....อายุ.....74..... ปี

ที่อยู่ ปัจจุบัน 143/1 หมู่ที่ 4 ตำบลตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร .....หมายเลขโทรศัพท์ .....ADL = 3.....

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ นางจรรยา สนานคุณ.....หมายเลขโทรศัพท์...081-5391567.....สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลตากแดด.....

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1.การดูแลกิจวัตรประจำวัน	การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับกางเกงตัว	08.00 น. หลังเวลา 16.00 น.	ปฏิบัติงาน วันที่ 4,8,12,16,20 มกราคม 2565 เวลา 08.00 น.-16.00 น.
	การช่วยเหลือเคลื่อนย้ายหรือการพลิกตะแคงตัว	08.00 น. 10.00 น. 12.00 น. 14.00 น. 16.00 น.	
	ให้อาหารทางสายยาง	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การช่วยเหลือการขับถ่าย	08.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....		

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	10.00 น.	
	การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	11.00 น.	
	การประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันขั้นพื้นฐาน	15.00 น.	
	การประเมินสัญญาณชีพ	09.00 น.	
	ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	12.00 น.	
	การประเมินภาวะซึมเศร้า	14.00 น.	
	การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	15.00 น.	
	การดูแลสายสวนเบื้องต้น	08.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....		
	3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	การทำความสะอาดบ้าน	
ดูแลสถานที่ให้พื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก		09.00 น.	
จัดมุ้งก้นเตียงสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน		09.00 น.	
ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว		14.00 น.	
การพาไปพบแพทย์		08.00 น.	
ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่าง ๆ		09.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....		