

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลสำหรับการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ชื่อผู้สูงอายุ นางรุ่งยิ่ง รสมหองคำ  
เลขประจำตัวประชาชน 5-8601-01054-67-3  
ว.ด.บ. เกิด 1 มกราคม 2481

ชื่อผู้สูงอายุ นางรุ่งยิ่ง รสมหองคำ <sup>ลูกสาวของ</sup> เลขประจำตัวประชาชน 5-8601-01054-67-3	ที่อยู่ 54 หมู่ 6 ตำบลกาแผลด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่	วันที่จัดทำ 1 ตุลาคม 2564
การดูแลครั้งสุดท้าย -เป็นผู้ป่วยภาวะพิษพังผืดอยู่ในเกลี้ยง 3	ประดิษฐ์ปัญหา/ความต้องการ -ไม่สามารถ自理ตัวเองได้ -กลืนลำบากและมีอาการชาที่คอ -มีโรคประจำตัว	วินิจฉัย ADL = 2 TAI = 11 -มี CC เข้าด้วยตนเองได้แต่สูญเสีย เดือนต่อเดือน 5 ครั้ง -จัดอาหารอยู่ในสำหรับชาม
ผู้ดูแล -ศรีสุริยา สงวนทรัพย์ ภรรยา 3	ผู้ดูแล -ผู้ดูแลคนใหม่ รับผิดชอบดูแล -บริการที่ดูแลให้โดยส่วนตัว (รวมการซักถามเรื่องครอบครัวและ informant)	ผู้ดูแล -ปรับเปลี่ยนผู้ดูแลใหม่ 2 ครั้ง 3 เดือน -ส่งตัวไปรักษาตัวที่บ้าน -CM ติดตามอยู่เสมอเดือนละ 1 ครั้ง

ແຜນການຮູ້ແລກຕະຫຼາມຢູ່ປຸດຄະຫຼາດສໍາຮັບປັດສູງອາຍຸໜີມການພິເສດ (Care Plan) ໂດຍອາສາສັນຄະນີປົບປາທ້ອງສືບ

ໜ້ອມຕື່ຜູ້ສູງອາຍຸ : ທູອ - ສັກສ ..... ນາງຕື່ບູນຍຸ ຮສາອອກຄາ ..... ເລີນປັບປຸດປະຈຳຕົວປະຫາງນ ..... 5-8601-01054-67-3 ..... ອາຍ ..... 184 ..... ປ

ທ້ອງຢູ່ປະຈຸບັນ 54 ແນູ້ທີ 6 ທຳມະດັບຕາມເມດ ບ້ານາອຸເມວອງ ຈຸງກວັດຊຸມພຣ ..... ຫ່າມຍາຄົງໂກຮັດຫຼັກພໍ

ທ້ອງຢູ່ປະຈຸບັນ 54 ແນູ້ທີ 6 ທຳມະດັບຕາມເມດ ບ້ານາອຸເມວອງ ຈຸງກວັດຊຸມພຣ ..... ຫ່າມຍາຄົງໂກຮັດຫຼັກພໍ

ເລີນປັບປຸດປະຈຳຕົວປະຫາງນ : ຊ່ອ ນາງຈິරຍາ ສັນຍາຄູນ ..... ໜ້າມຍາຄົງໂກຮັດຫຼັກພໍ 081-5391567 ..... ສັນຍາດ້ວຍງານ ອົງຄາກບຣິຖາກສ່ວນຕຳປະຈາກເຜັດ.....ADL = 2.....

ໜ້ອມຕື່ຜູ້ສູງອາຍຸ : ທູອ - ສັກສ ..... ນາງຕື່ບູນຍຸ ຮສາອອກຄາ ..... ເລີນປັບປຸດປະຈຳຕົວປະຫາງນ ..... 5-8601-01054-67-3 ..... ອາຍ ..... 184 ..... ປ

ທ້ອງຢູ່ປະຈຸບັນ 54 ແນູ້ທີ 6 ທຳມະດັບຕາມເມດ ບ້ານາອຸເມວອງ ຈຸງກວັດຊຸມພຣ ..... ຫ່າມຍາຄົງໂກຮັດຫຼັກພໍ

ທ້ອງຢູ່ປະຈຸບັນ 54 ແນູ້ທີ 6 ທຳມະດັບຕາມເມດ ບ້ານາອຸເມວອງ ຈຸງກວັດຊຸມພຣ ..... ຫ່າມຍາຄົງໂກຮັດຫຼັກພໍ

ທຳມະດ	ກົດກຽມ	ເວລາ	ຄວາມຄື
1. ການດູແລກຈົວຕະປະຈຳວັນ	ກາຮອບປຳນຳ ທຳມະວັນສະຫອດຕ່າງກາຍ ກົບການມື່ງຕົວ	08.00 ນ.	ປົງປັບປຸງການ
	ກາຮ່າຍເຫັນເຫື່ອຕື່ອນຍໍາຫຼືອກາຮົາທີ່ກີດຕະແໜ່ງຕົວ	ຫລືຈາກລາ 16.00 ນ. ວັນທີ 5,9,13,17,21 ມັງກອນ 2565	ວັນທີ 5,9,13,17,21 ມັງກອນ 2565
		10.00 ນ. 12.00 ນ. 14.00 ນ. 16.00 ນ.	ເວລາ 08.00 ນ.-16.00 ນ.
	ກາຮ່າຍເຫັນເຫື່ອຕື່ອນປະການອາຫານ	08.00 ນ. 12.00 ນ. 16.00 ນ.	
	ກາຮ່າຍເຫັນເຫື່ອຕື່ອນກາຮັບຄ່າຍ	08.00 ນ.	
	ລືມ ຈ ຮະບູ.....	.....	

ห้อง	กิจกรรม	เวลา	ค่าใช้จ่าย
2. การดูแลรักษาพืชพรรณ	การพยาบาลพืชพรรณ การฟื้นฟูสมรรถภาพดิน และการออกกำลังกาย/การถ่ายพืช	10.00 น. 11.00 น.	
	การประทับน้ำด้วยสารเคมีในกราฟฟิกวัสดุประจุบวกที่มีสีเขียว	15.00 น.	
	การประทับน้ำสีเขียวในกราฟฟิกวัสดุประจุบวกที่มีสีเขียว	09.00 น.	
	ตัด刈ร่องยางเปื้อนต้นไม้	12.00 น.	
	การประทับน้ำกราฟฟิกวัสดุประจุบวก	14.00 น.	
	การตัดและรื้อป่าไม้ที่อยู่ในบริเวณบ้าน	15.00 น.	
	การดูแลรักษาพืชพรรณเบื้องต้น	08.00 น.	
	.....	.....	
3. การดูแลรักษาพืชพรรณและกราฟฟิกวัสดุ	การทํากาลังความต้องการด้วยไฟฟ้าที่ติดตั้งไว้ในกราฟฟิกวัสดุที่ต้องการ จัดการงานที่ต้องการให้เสร็จสิ้น จัดซื้อพัสดุที่ต้องการในบริเวณบ้าน ให้คำปรึกษาตัวแทนผู้ผลิตที่บ้าน การพยาบาลพืชพรรณ ประดานค่าวัสดุที่ต้องการและก่อสร้างที่อยู่อาศัยในบริเวณบ้าน	13.00 น. 09.00 น. 09.00 น. 14.00 น. 08.00 น. 09.00 น.	
	.....	.....	

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลสำหรับการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลห้องน้ำ

ชื่อผู้ถืออาสาสมัครบริบาลห้องน้ำ นางริยา ศันสน์ศรี หมายเลข 081-5391567

ชื่อผู้ถืออาสาสมัครบริบาลห้องน้ำ มงคล ศรีสุวรรณ เลขประจำตัวประชาชน 3102000216173 ว.ต.บ.ก.ต 10 กันยายน 2470	ที่อยู่ 27/4 หมู่ที่ 6 ตำบลสตาธาร์ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ วินิจฉัย ADL = 0	วันที่จัดทำ 1 พฤษภาคม 2564
การบันดาลความสุขใจอย่างไร	ประดิษฐ์บุญญา/ค่าวัสดุห้องน้ำ	เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น) -มี CC เท่าตัวตามเบี้ยบและซื้อบุญเพื่อ 5 ครั้ง
-เป้าหมายการพัฒนาตัวอย่างเชิงบวก 3	-ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ -กรณีป่วยทางเพศขอรับยาด้วยตนเอง -มีโรคประจำตัว	-จัดทำผ้าอ้อมสำหรับเด็ก -จัดทำผ้าอ้อมสำหรับผู้สูงอายุ
บุคลากร	บริการที่เหมาะสมกับบุคลากร (รวมการซ่อมแซมเครื่องรอบบ้านและภารกิจ)	เป้าหมายการดูแล (ระยะยาว) -คงสร้างความพึงพอใจของผู้ชุมชนอย่างต่อไป -บริการที่เหมาะสมกับบุคลากร -ประเมินภาวะซึมเศร้า 2 ครั้ง 3 เดือน -CM ติดตามร่องรอยเดือนละ 1 ครั้ง -จัดการด้วย -จัดทำผ้าอ้อมสำหรับเด็ก/ผู้สูงอายุ

แผนการดูแลรักษาพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติ (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลห้องรักษาพยาบาล

ชื่อผู้สูงอายุ : สุว - สกุล .....นายสุนันท์ มังคลิ ..... เลขประจำตัวประชาชน ..... 3102000216173..... อายุ.....74.....

ที่อยู่ ปัจจุบัน 29 หมู่ที่ 6 ตำบลหนองกราด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ..... หมายเลขอุทธรักษ์พท ..... ADL = 0 .....

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลที่อยู่บ้าน : ชื่อ นายวิวิยา สันนานดุน..... หมายเลขอุทธรักษ์พท...081-5391567....สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลแม่แตง.....

หมายเลข	กิจกรรม	เวลา	ความสำคัญ
1.การดูแลกิจกรรมประจำวัน	การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	08.00 น. หลังเล็ก 16.00 น. วันที่ 6,10,14,18,22	ปฏิบัติงาน
	การซ่อมแซมเครื่องใช้ในบ้านหรือการซักอบอบอุ่น	08.00 น. 10.00 น. 12.00 น. 14.00 น. 16.00 น.	มกราคม 2565 เวลา 08.00 น.-16.00 น.
	การทำอาหารและจัดอาหารให้กับผู้สูงอายุ	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การซ่อมแซมเครื่องใช้ในบ้าน	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การซ่อมแซมเครื่องใช้ในบ้าน	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การทำอาหารและจัดอาหารให้กับผู้สูงอายุ	08.00 น.	
	การทำอาหารและจัดอาหารให้กับผู้สูงอายุ	08.00 น.	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความรู้
2. การดูแลสุขภาพบุคคลฐาน	การพยาบาลพื้นฐาน	10.00 น.	
	การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กារยາา	11.00 น.	
	การประนีนความสามารถในการทำจิตประจัคบันช์พื้นฐาน	15.00 น.	
	การประนีนสุขภาพศีล	09.00 น.	
	ดูแลเรือนยาเบื้องต้น	12.00 น.	
	การประนีนภาระซึ่งกัน	14.00 น.	
	การดูแลผู้ป่วยสองสี	15.00 น.	
	การดูแลสายสานเบื้องต้น	08.00 น.	
	วัน ๑ ระบุ.....		
3. การดูแลสุขภาพด้วยตนเองและการ	การหากความสะอาดตาบ้าน	13.00 น.	
ปรับสายตาบ้าน	ดูแลส่วนที่หันหน้าออกwards ให้สะอาดด้วย	09.00 น.	
	จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	09.00 น.	
	ทำความสะอาดห้องนอนของผู้สูงอายุ	14.00 น.	
	การพำนภูมพาย	08.00 น.	
	ประสนานความร่วมมืออย่างสื่อและกิจกรรมท่องเที่ยวท่องเที่ยว	09.00 น.	
	วัน ๑ ระบุ.....		

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลสำหรับการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น  
ชื่อผู้อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น นางสาวญาณิชา สงวนศรีภู หมายเลขโทรศัพท์ 081-5391567

ชื่อผู้สูงอายุ นางสาวเนียง วิสัยรัตน์ เลขประจำบ้าน 3860101088733	ที่อยู่ 13/1 หมู่ที่ 5 ตำบลตาข่าย อำเภอยเมือง จังหวัดเชียงใหม่	วันที่จัดทำ 1 ตุลาคม 2564
ว.ด.บ.ก.ด 13 พฤศจิกายน 2504	ประดิษฐ์ปัญหา/ความต้องการ	วิธีจัด ADL = 4 เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น)
การชักดึงมือสูงอย่าง -เป็นผู้ช่วยในการหุงต้มต้มในครัว 3	-ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียง 5 ครั้ง	-ผู้ช่วยตามภารกิจและดูแลสุขภาพ เตือนยา -ขอไม่ยืดตัว -ไม่แม่เล็กตากทับ
ชื่อควรระวัง	บริการที่นอกเหนืออย่างสเปเชียล (รวมการซ่อมแซมเครื่องใช้ไฟฟ้าและโทรศัพท์)	-ผู้คนที่ดูแลให้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ -ประเมินภาวะซึมเศร้า 2 Q ทุก 3 เดือน -CM ติดตามเมื่อยามเดือนละ 1 ครั้ง

แผนการดูแลระยะบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติ (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลห้องเรียน

ชื่อผู้สูงอายุ : ชื่อ - สกุล ..... นางสาวเบญจ วิเศษรัตน์ ..... เดบบี้ประจ้าตัวประชาน ..... 3860101088733 ..... อายุ..... 60 ..... ปี  
ที่อยู่ บ้าน 13/1 หมู่ที่ 5 ตำบลตามเขต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ..... พม่าโดยโทรศัพท์.081-5391567 ..... สังกัดหน่วยงาน ยศศึกษาธิการส่วนสำนักงานเขต.....

ชื่อผู้ดูแลอาสาสมัครประจำห้องเรียน : ชื่อ นางรัชดา สุมาโนดุณ ..... หมายเหตุโทรศัพท์.081-5391567 ..... สังกัดหน่วยงาน ยศศึกษาธิการส่วนสำนักงานเขต.....

หมายเลข	กิจกรรม	เวลา	ความสำคัญ
1. การดูแลเก็บรักษาประจักษ์	การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	08.00 น. หลังเลิก 16.00 น.	ปฏิบัติงาน วันที่ 3,7,11,15,19
	การซั่ยเหล็กเครื่องน้ำยาที่รือภารพิกิตะเปล่งตัว	08.00 น. 10.00 น. 12.00 น. 14.00 น. 16.00 น.	มกราคม 2565 เวลา 08.00 น.-16.00 น.
	การซั่ยเหล็กเครื่องน้ำยาที่รือภารพิกิตะเปล่งตัว	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การซั่ยเหล็กเครื่องน้ำยาที่รือภารพิกิตะเปล่งตัว	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	การซั่ยเหล็กเครื่องน้ำยาที่รือภารพิกิตะเปล่งตัว	08.00 น. 12.00 น. 16.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....	.....	

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลสำหรับการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลพ้องกัน

ชื่อผู้อาสาสมัครบริบาลที่ออกคำนั้น นางจิรา สันนิชปะ หมายเลขอุทธรรศ์ 081-5391567

ชื่อผู้ส่งออก นางจิรา สันนิชปะ <sup>*</sup> เลขประจำประชาชน 3860100757364	ห้อง 143/1 หลัง 4 ตำบลนาตาล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่	วันเดือน ADL = 3	วันเดือนทำ
ว.ด.บ.เบ็ด 1 มกราคม 2490	ประทับนิปปูบาน/ความต้องการ	-มี CC เข้าพัสดุตามเบบแบบ雷射และซึ่งทางเจ้าหน้าที่ ให้อำนาจทางศาลย้าง 5 ครั้ง	เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น)
การจัดการสุสานอย่างดี -ฝึกอบรมทางพัฒนาชุมชน 3	ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับ ให้อำนาจทางศาลย้าง		เป้าหมายการดูแล (ระยะยาว)
		-ขอเม็ดติด ไม่มีผลต่อหัว	บริการที่นักหน้อนร่ายส์บดำเนินการซึ่งหล่อหลอมรับครัวและทางnormal)
		ผู้ช่วยรับวัง	-มีการดูแลที่รับประทานอาหารครับ 5 หมู่ -ประเมินภาวะซึ่งมีตัวร้า 2 Q ทุก 3 เดือน -CM ติดตามอยู่เสมอเดือนละ 1 ครั้ง

ແຜນກາຣດ ແລະ ຮາຍປຸກຄອສໍາຮັບປູກສອງພາຍໃຕ້ກາວເພີ່ມທີ່ (Care Plan) ໂດຍອາສາສົມຄຣປັບປາລີ້ອງກິນ

ຫຼອມລັກສູງອາຍ : ຊູອ - ຕະກີຕີ .....ນາງເອົຟຍວ ດັກສູນທ .....ເລີບປັບປະຈຳຕັ້ງປະຫາຍນ .....3860100757364.....ອາຍ.....74.....  
ຫຼວງຢ່າງຈົບນ 143/1 ແຮ້ທີ່ 4 ທ່ານລົດຕາກແຕດ ອຳເນົມໄສອອງ ຈຶ່ງໜັດຊຸມພຣ .....ໜ້າມາເລື່ອໂກຮັກທ .....ADL = 3.....

ຫຼວມລັກສູງອາຍ : ສູວ ນາງຈົງຍາ ສົນປຽນ.....ທຸນຍົກເຕີບໂທຣາຫຼ່າທິກ. 081-5391567 .....ສັນຕິພາບແນວຍິນ ອົງຄົກປົງທຳປົດຕາແລ້ດ.....

ຫມາດ	ກົດກຽມ	ໄວສາ	ຄວາມສື່ງ
1.ກາຮູດແລກຈົງວັດປະຈຳວິຊາ	ກາຮອບນໍາທຳຄວາມສະອາດຮ່າງກາຍ ກັບກາຮູດທີ່ຈຳຕົວ ກາຮ່າຍທີ່ໂຄສືອນນັ້ນປ່າຍທີ່ອກກາຮົດສຶກຕະແຫຼງຫຼາວ	08.00 ນ. ເຊັ່ງໄວສາ 16.00 ນ. ວັນທີ 4,8,12,16,20 ມັງກອນ 2565	ປົງປັດຕົງ ວັນທີ 4,8,12,16,20 ໄວສາ 08.00 ນ.-16.00 ນ.
		10.00 ນ. 12.00 ນ. 14.00 ນ. 16.00 ນ.	
		08.00 ນ. 12.00 ນ. 16.00 ນ.	ກົດກຽມທີ່ອີກກາຮົດສາຍຍາງ ວິນ ຈ ຮະບູ..... .....

หมายเลข	รายการ	กิจกรรม	เวลา	ความต้องการ
2. การดูแลสุขาภาพชั่วคราว	การพยาบาลพื้นฐาน	กิจกรรมที่ 1	10.00 น.	
	การพื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/การยoga เบื้องต้น	กิจกรรมที่ 2	11.00 น.	
	การประชุมความสามัคันในการทำให้จัดตั้งประชารัฐ จ.รัตนบุรีราษฎร์	กิจกรรมที่ 3	15.00 น.	
	การประมูลสัญญาซื้อขาย	กิจกรรมที่ 4	09.00 น.	
	ติดต่อรับยาเบื้องต้น	กิจกรรมที่ 5	12.00 น.	
	การประเมินภาวะซึมเศร้า	กิจกรรมที่ 6	14.00 น.	
	การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	กิจกรรมที่ 7	15.00 น.	
	การดูแลสายส่วนเบื้องต้น	กิจกรรมที่ 8	08.00 น.	
	อื่น ๆ ระบุ.....	กิจกรรมที่ 9	13.00 น.	
	การทําความสะอาดอ่างอาบน้ำ	กิจกรรมที่ 10	09.00 น.	
	ดูแลสุขาที่ให้เพียงพออย่างให้เต็มตาม	กิจกรรมที่ 11	09.00 น.	
	จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบ้านเรือนบ้าน	กิจกรรมที่ 12	14.00 น.	
	ทำความสะอาดห้องนอนของผู้สูงอายุเบื้องต้นเบื้องต้น	กิจกรรมที่ 13	08.00 น.	
	การทำอาหารเบื้องต้นเบื้องต้น	กิจกรรมที่ 14	09.00 น.	
	ประชุมงานความร่วมมืออย่างเห็นอกเห็นใจอย่างต่อตัว	กิจกรรมที่ 15	.....	
	อื่น ๆ ระบุ.....	กิจกรรมที่ 16	.....	